

見 本

CarePlus

CPR and AED

Student Guide



ケアプラス

CPRとAED

受講生ガイド

G
2010

MEDIC 
 **First Aid**

突然の心停止

呼吸器系と循環器系	1
突然の心停止	2
早期除細動	3
蘇生の連鎖	4
子どもの蘇生の連鎖	5

CPR と AED プロバイダー

CPR と AED プロバイダー	7
法的な側面	8
緊急事態に気づき、 助けようとする	9
かかわる人の安全	11
病気の感染と予防	12
汚染した手袋を外す スキルシート 1	14
救急医療サービス (EMS)	15

基本的な CPR のスキル

胸部圧迫	17
胸部圧迫 - 成人 スキルシート 2	18
胸部圧迫 - 小児 スキルシート 3	19
レスキュー呼吸	20
レスキュー呼吸 - CPR マスク スキルシート 4	22
レスキュー呼吸 - CPR シールド スキルシート 5	23
初期の評価 - 意識なし	24
初期の評価 - 意識なし スキルシート 6	25

生命を支えるための基本スキル (BLS 手当て)

意識不明、呼吸あり	26
意識不明、呼吸あり - 回復体位 スキルシート 7	27
意識不明、呼吸なし - CPR	28
意識不明、呼吸なし - 成人の CPR スキルシート 8	29
意識不明、呼吸なし - 小児の CPR スキルシート 9	30
意識不明、呼吸なし - 乳児の CPR スキルシート 10	31
自動体外式除細動器 (AED)	32
AED の基本的な操作	33
AED を使う - 成人 スキルシート 11	35
AED を使う - 小児と乳児 スキルシート 12	36
トラブル解決のためのメッセージ	37
その他の注意事項	38
CPR と AED のアルゴリズム (手順)	39
CPR の概要	40

異物による気道閉塞

チョーキング (のど詰まり)	42
成人のチョーキング スキルシート 13	44
小児のチョーキング スキルシート 14	45
乳児のチョーキング スキルシート 15	46

その他の注意事項

精神面の考察事項	47
----------------	----

オプションのトピック

出血のコントロール 49
出血のコントロール
 スキルシート16 50
内出血 51
ショックの管理 52
脳卒中 53
胸の痛み、激しい圧迫感や、不快感 54

参考文献と章末の注 56

用語の解説 57

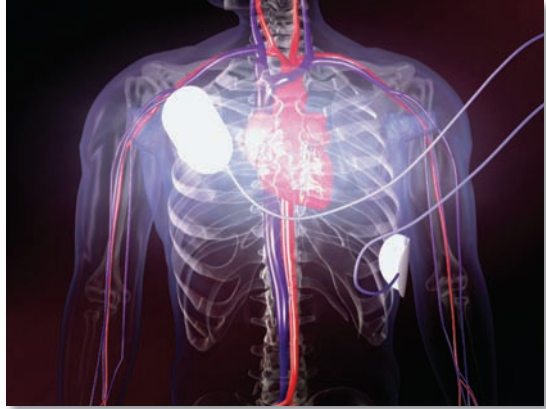
クラス評価アンケート用紙 61

そうきじょさいどう 早期除細動

見 本

CPR それ自体は、より高度な手当てに引き継ぐまでの時間かせぎの応急措置に過ぎません。心室細動の最も効果的な手当ては除細動です。

除細動を行うには、電極パッドを傷病者の胸に貼り、パッドを通じて心臓に電気ショックを与えます。このショックが心室細動を止めるので、心臓の正常な電気活動と血流が元に戻ります。



心停止からの蘇生は、いかに早く除細動を行うかにかかっています。心室細動が1分続くごとに蘇生率は約10%低下し、たった10分で、ほとんどの場合、蘇生は不可能になります。

問題に気づき、通報し、救急隊が到着して除細動を行うまでの時間は10分を超えてしまうことが多く、ほとんどの場合、手遅れになります。

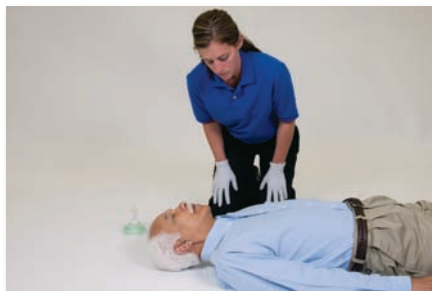
AEDは小型の携帯できる自動体外式除細動器で、あなたのように最小限の訓練しか受けていない救助者でも簡単に使用できます。

AEDは、ふたを開けるだけか、電源ボタンを押すだけで電源が入ります。一旦電源が入ると、音声ガイドが使い方を教えてくれます。AEDは自動的に心拍を解析し、ショックが必要か判断し、自動的に充電して除細動に備えます。救助者はAEDの指示に従って通電ボタンを押すだけです。

突然の心停止では、多くの場合、救急隊の到着前に除細動が行われれば、より多くの命を救うことができます。居合わせた人による迅速かつ質の高いCPRと除細動で、蘇生率を2倍にも3倍にもできるのです。

意識不明、呼吸なし - 成人の CPR

スキルシート 8



傷病者の評価

- 現場が安全なら、肩を叩いたり掴んだりして大声で聞きます。「大丈夫ですか？」

反応がない!

- 誰かに通報を頼み、AED を取ってきてもらいます。
- 普通に呼吸をしているか、顔と胸を素早く観察します。

普通の呼吸がない!



胸部圧迫30回

- 片手の付け根を胸の中央に置きます。もう一方の手の付け根をその上に乗せます。
- 自分の上体の体重を使って、少なくとも5cm 沈むように強く押します。
- 少なくとも1分間に100回/分速度で早く圧迫します。圧迫の度に胸を完全に元の位置に戻します。



レスキュー呼吸2回

- 頭部後屈あご先拳上で気道を開放します。
- 息を入れる度に胸が膨らむの見える程度で、それ以上は吹き込みません。
- 息を入れる合間に新鮮な空気を吸ってください。



サイクルを繰り返す

- 胸部圧迫30回とレスキュー呼吸2回のサイクルを続けます。
- AED が到着したら、すぐに電源を入れ、AED の音声ガイドに従います。
- 他の救助者が救急隊に引き継ぐまで、生命兆候が出るまで、あるいは疲労困憊するまで続けます。

胸の痛み、激しい圧迫感や、不快感



ACSとも呼ばれる急性冠症候群^{きゅうせいかんしゅうこうぐん}は、心臓の組織へ流れる血液が突然減少することで発生します。心臓発作と呼ばれることが多い急性冠症候群は、心臓に重大な損傷を及ぼすことがある深刻な状態です。

急性冠症候群になると一般的に胸に痛みや激しい圧迫感、不快感が生じます。女性の場合は往々にして、胸の痛みではなく、消化不良や虚脱感、疲労と表現することがあります。息切れや吐き気、ふらつきなどが発生することがあります。皮膚が青白く、冷たく湿ることもあります。

心臓に問題が生じたことがある人は再発の危険があります。本人や周囲の人に以前の問題や投薬を受けているかを聞いてください。

本人が嫌がっても、即座に救急車を呼びます。AEDがあるなら、誰かに取ってきてもらい、そばに置きます。自分で傷病者を病院へ搬送しようとししないでください。